

sesión 5: hoja CÓMO MANTENER A LOS NIÑOS FUERA DE PELIGRO

Cuando seas papá o mamá serás responsable de la seguridad de tu hijo. A veces a los adultos se les olvida que los niños no se pueden cuidar solos y no siempre reconocen el peligro. Situaciones sencillas diarias pueden volverse tragedias si no sabes para qué prepararte.

Hora de bañarse: quédate con los bebés y niños pequeños cuando están en la tina del baño, el chapoteadero o la piscina. No los dejes solos ni por un minuto, ni siquiera para contestar el teléfono o ir a abrir la puerta. Cualquier contenedor de agua, la cubeta del trapeador o hasta la tasa del baño, puede representar un peligro para un niño pequeño. Solo toma unos minutos para que un niño se ahogue.

En el carro: usa un asiento de seguridad para niños hasta que el niño tenga la edad para usar el cinturón de seguridad del coche. Nunca dejes al niño solo en el carro. Ten cuidado especialmente en los meses de calor cuando sale el sol. Los niños pueden morir por el calor que se acumula en un coche cerrado más rápido de lo que te imaginas. Mantén el carro cerrado si hay la posibilidad de que el niño se pueda subir sin que te des cuenta. En Texas, es contra la ley dejar a un niño solo en el carro.

En la casa: guarda bajo llave las armas y los venenos. Los venenos incluyen medicamentos, productos de limpieza, pintura y disolvente de pintura. Tendrás que usar tu imaginación. Muchos productos comunes para el hogar que son perfectamente seguros cuando un adulto los usa siguiendo las instrucciones representan peligros mortales para un niño que quizás los pruebe, los tome o se los derrame en la piel o en los ojos. Guarda números de emergencia cerca del teléfono, incluso el número 1 (800) 764-7661 para casos de envenenamiento.

Cuando no estás: ten mucho cuidado cuando escojas a la persona que cuidará al niño cuando no estás. Las niñeras deben tener la edad para saber qué hacer en una emergencia y deben tener experiencia cuidando niños. Asegúrate de que la niñera sepa dar el cuidado adecuado para tu niño. Por ejemplo, si el niño usa pañal, ¿sabe la niñera cuándo y cómo cambiar un pañal? Pide referencias.

Aprende habilidades de padre eficaces: el castigo físico no es la única ni la manera más eficaz de lidiar con el comportamiento de un niño, y nunca es apropiado con un bebé o niño pequeño. Aprende sobre formas no violentas y eficaces de enseñar al niño a portarse bien. No olvides explicarle al niño cuando haga algo mal. También ayudará si lo elogias cuando haga algo bien.

¿Cuándo se convierte la disciplina en abuso?

Los niños necesitan aprender reglas sobre lo que deben y lo que no deben hacer. Luego necesitan aprender que habrá consecuencias si rompen las reglas. Una consecuencia apropiada pudiera ser un tiempo breve a solas donde el niño se sienta callado bajo tu supervisión por 5 a 10 minutos antes de que se le permita regresar a los juguetes, el juego o actividades con otros niños. Una alternativa sería quitarle un privilegio, una golosina o un juguete por un tiempo o por el resto del día. El castigo físico severo no mejora el comportamiento de un niño, y se puede considerar maltrato de niños si provoca una lesión al niño. Consecuencias inapropiadas incluyen:

Bofetear, pegar, patear, empujar, torcer el brazo, quemar o morder a un niño.

Gritar, usar sarcasmo, amenazar, insultar al niño frecuentemente o rebajar al niño.

Privar al niño de sueño, comida, ropa o albergue. Impedir al niño que entre a la casa.

Encerrar al niño por largos periodos de tiempo.

Atormentar, aterrorizar o de alguna manera causar al niño dolor o heridas a propósito.

Nunca es apropiado castigar a un recién nacido. A veces los padres frustrados piensan que sacudir a un bebé es una manera inofensiva de tratar de hacer que el niño deje de llorar. ¡Nada puede estar más lejos de la verdad! El sacudir causa que el cerebro golpee el interior del cráneo y puede provocar heridas graves y permanentes o la muerte.

Los bebés lloran. Por lo general, lloran porque tienen hambre, están incómodos o necesitan que se les cambie el pañal. Primero asegúrate de que el bebé tenga todo lo que necesita y no parezca estar enfermo. Si has hecho todo lo que puedes y el bebé sigue llorando, aprende maneras positivas de sobrellevar la situación:

Ofrécele un chupón.

Sácalo a pasear en la carreola o a dar una vuelta en el carro.

Ponlo en un lugar seguro, cierra la puerta y ve a otro cuarto por un rato.

Llama a un amigo o familiar que pueda ayudarte un rato.

Llama al doctor para otros consejos sobre cómo cuidar de un bebé que llora mucho.

La ley te responsabiliza por el cuidado y la seguridad de tu hijo. Si permites que el niño esté en una situación en la que podría ser lesionado, tú puedes ser procesado por la ley si algo le pasa al niño. Si temes por tu propia seguridad o la del niño, llama a la Línea de Texas Contra el Abuso al 1-800-252-5400 o visita www.txabusehotline.org o a la agencia local de la ley. Si no estás tranquilo con tu propio comportamiento hacia el niño, puedes llamar a Padres Anónimos al 1-800-554-2323.